

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ЯРООФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»


_____ И.С. Аджиев
« ____ » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ СОШ № 17
имени А.А. Герасимова


_____ С.В. Серебрякова
« ____ » _____ 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Департамента образования
Администрации городского округа
город Рыбинск

_____ Р.А. Брядовая
« ____ » _____ 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор детско-молодёжной
общественной организации
«Спортивный клуб «РЫСЬ – САМБО
76» г. Рыбинска Ярославской области


_____ Е.В. Павлюк
« ____ » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Турнире по самбо, посвящённом памяти А.А. Герасимова
среди обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области
в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу»

Рыбинск, 2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Турнир, посвящённый памяти А.А. Герасимова среди обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. №338-рп и в соответствии:

с Календарным планом ЯРООФ-СОО «Всероссийская федерация самбо» на 2022 год;

с планом мероприятий МОУ СОШ № 17 имени А.А. Герасимова, при содействии детско-молодёжной общественной организации «Спортивный клуб «РЫСЬ – САМБО 76» г. Рыбинска Ярославской области.

Турнир проводится в целях популяризации и развития Самбо, как национального достояния России, поддержки школьного спортивного клубного движения, талантливых детей и подростков в сфере спорта и физической культуры, а также укрепления взаимодействий между общеобразовательными организациями и партнёрами.

Задачи Турнира:

- развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;
- содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организациях;
- выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов на региональном уровне;
- повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни;
- расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между общеобразовательными организациями Ярославской области.

Порядок проведения Турнира определяется настоящим Положением.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится 22 апреля 2022 года.

Место проведения: МОУ СОШ № 17 имени А.А. Герасимова город Рыбинск Ярославская область.

Адрес проведения: 152914, Ярославская область, г. Рыбинск, улица набережная Космонавтов, 39.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением турнира осуществляет МОУ СОШ № 17 имени А.А. Герасимова города Рыбинска Ярославской области, детско-молодёжная общественная организация «Спортивный клуб «РЫСЬ – САМБО 76» г. Рыбинска Ярославской области.

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья Антропов Игорь Семёнович, судья ВК, город Рыбинск.

Главный секретарь Федорович Аркадий, судья 1 категории, г. Рыбинск.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. №134, с изменениями внесенными приказами Минспорта России от 13 февраля 2018 г. №123 и от 26 октября 2018 г. № 914.

Состав Жюри формируется из числа судей Ярославской области, специалистов в сфере физической культуры и спорта.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в турнире допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Ярославской области, участники Всероссийского проекта «Самбо в школу».

Турнир проводится по одной возрастной категории: 2009-2010 г.р. (2011 по справке).

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации.

Общий состав команды 10 человек и 1 руководитель команды. Соревнования проводятся в весовых категориях в соответствии с Программой Соревнований.

Обязательная форма участников соревнований:

Парад участников Турнира — экипировка самбо (красный цвет).

Вид программы «спортивное самбо» — экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо.

Вид программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» единая короткая спортивная форма (шорты и футболка).

Согласно приказу Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

Программа ТУРНИРА (приложение № 1).

1. Сдача норм и требований ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» (приложение № 2).
2. Спортивное самбо (приложение № 3)

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет определяется в каждом виде программы по результатам всех участников команды.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: ВФСК

ГТО «Самозащита без оружия» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка».

Победитель и призеры в общекомандном зачете турнира определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры **общекомандного зачета** награждаются командным кубком, медалями, призами и дипломами.

В зависимости от финансовых возможностей организаторов, участники могут быть награждены дополнительными призами.

Команды, занявшие 1 и 2 место в общекомандном зачёте, будут рекомендованы ЯРООФ-СОО «Всероссийская федерация самбо» для участия в IV Всероссийском фестивале «Познаю мир самбо» от Ярославской области.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира обеспечивает МОУ СОШ № 17 имени А.А. Герасимова и ЯРООФ-СОО «Всероссийская федерация самбо».

Расходы, связанные с командированием участников и руководителя команды для участия в турнире (проезд к месту соревнований и обратно, питание и страхование участников), осуществляются за счет средств командирующих организаций.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в турнире осуществляется только при наличии страхового полиса (оригинал) жизни и здоровья от несчастных случаев (вид спорта самбо), который предоставляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта, включенным в программу Фестиваля.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом

(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Командирующие организации должны направить предварительную заявку, по электронной почте: sch17.rybinsk@yarregeon.ru не позднее 11 апреля 2022 года с пометной в теме «Заявка школы № ____ на турнир, посвящённый памяти А.А. Герасимова».

Оригинальный вариант заявки с комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску 22 апреля 2022 года.

Необходимый комплект документов для предоставления в комиссию по допуску Турнира:

- заявка по форме (приложение № 4);
- оригинал свидетельства о рождении на каждого участника;
- ксерокопии свидетельства о рождении на каждого участника;
- справка школьника с фотографией, заверенная руководителем общеобразовательной организации;
- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных каждого участника;
- страховой полис жизни и здоровья от несчастных случаев (вид спорта самбо) на каждого участника или оригинал договора на всех участников;

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Время	Мероприятия
22 апреля 2022 года	
09.00 - 10.00	Заезд команд. Взвешивание участников
10.00 - 11.00	Работа комиссии по допуску участников Совещание руководителей делегаций Жеребьевка команд
11.00 - 12.00	Разминка Вид программы: ВОСК ГТО «Самозащита без оружия»
12.00 – 12.30	Торжественная церемония открытия Турнира
12.30 - 13.00	Разминка
с 13.00- 16.00	Борьба «Стенка на стенку» Командные соревнования «Спортивное самбо»
	Подведение итогов Турнира
	Торжественная церемония награждения участников Турнира
	Официальная фото сессия
	Отъезд участников

СДАЧА НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»

Соревнования по демонстрационному самбо проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения. Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для IV ступени (13-15 лет), в том числе обучающиеся 12 лет

1) Самостраховка при падении на спину перекатом

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2) Самостраховка при падении на бок перекатом

Ошибки:

- удар головой о поверхность покрытия;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3) Самостраховка при падении вперед на руки

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

4) Бросок задняя подножка

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

5) Бросок захватом ноги

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);

- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6) Бросок задняя подножка с захватом ноги

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7) Бросок через бедро

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8) Бросок через спину

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9) Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

10) Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

СПОРТИВНОЕ САМБО

Характер соревнований: командный «Стенка на стенку».

Способ проведения соревнований: по круговой системе.

Участники соревнований: юноши 2009 — 2010 г.р. (2011 по справке).

Весовые категории участников:

Юноши: 28; 32; 36; 40; 44; 48; 52; 55; 59; 60; +70

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску — 22 апреля 2022 года.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, самбовки) красного и синего цвета.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды. Зачетный состав команды — 10 человек.

Места определяются следующим способом: по наибольшей сумме очков, начисляемых зачетным участникам по принципу: лучшее место больше очков.

ЗАЯВКА на участие Турнире по самбо, посвящённом памяти А.А. Герсимова
среди обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области
в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу» (юноши, девушки 2009-2010 г.р.)

Регион _____

Название общеобразовательной организации по Уставу _____

Сокращенное название общеобразовательной организации _____

№	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Разряд, звание	Весовая категория	Ф.И.О тренера	Допуск врача

Допущено к участию в Турнире _____ человек.

Врач _____ (подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель команды: _____
Должность (подпись) (Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательной организации _____
(подпись) (Ф.И.О. полностью)

МП.

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются

2022 год.